

جلسه	عنوان	تاریخ	هفته بارداری
جلسه اول	آشنایی و معارفه بهداشت فردی	۱۴۰۵/۰۴/۰۲	۲۰-۲۳
جلسه دوم	تغذیه در دوران بارداری	۱۴۰۵/۰۴/۰۹	۲۴-۲۷
جلسه سوم	بهداشت روان	۱۴۰۵/۰۴/۱۶	۲۸-۲۹
جلسه چهارم	علایم هشدار	۱۴۰۵/۰۴/۲۳	۳۰-۳۱
جلسه پنجم	برنامه ریزی برای زایمان	۱۴۰۵/۰۴/۳۰	۳۲-۳۴
جلسه ششم	آشنایی با زایمان	۱۴۰۵/۰۵/۰۶	۳۴-۳۵
جلسه هفتم	بهداشت مراقبت پس از زایمان	۱۴۰۵/۰۵/۲۰	۳۶
جلسه هشتم	شیردهی بهداشت نوزاد	۱۴۰۵/۰۵/۲۷	۳۷

کلاسها در روز سه شنبه ساعت ۱۱ تا ۱۲ در بلوک زایمان برگزار می شود