

جلسه	عنوان	تاریخ	هفته بارداری
جلسه اول	آشنایی و معارفه بهداشت فردی	۱۴۰۵/۰۶/۰۳	۲۰-۲۳
جلسه دوم	تغذیه در دوران بارداری	۱۴۰۵/۰۶/۱۰	۲۴-۲۷
جلسه سوم	بهداشت روان	۱۴۰۵/۰۶/۱۷	۲۸-۲۹
جلسه چهارم	علایم هشدار	۱۴۰۵/۰۶/۲۴	۳۰-۳۱
جلسه پنجم	برنامه ریزی برای زایمان	۱۴۰۵/۰۶/۳۱	۳۲-۳۴
جلسه ششم	آشنایی با زایمان	۱۴۰۵/۰۷/۰۷	۳۴-۳۵
جلسه هفتم	بهداشت مراقبت پس از زایمان	۱۴۰۵/۰۷/۱۴	۳۶
جلسه هشتم	شیردهی بهداشت نوزاد	۱۴۰۵/۰۷/۲۱	۳۷

کلاسها در روز سه شنبه ساعت ۱۱ تا ۱۲ در بلوک زایمان برگزار می شود