

جلسه	عنوان	تاریخ	هفته بارداری
جلسه اول	آشنایی و معارفه بهداشت فردی	۱۴۰۵/۰۸/۰۵	۲۰-۲۳
جلسه دوم	تغذیه در دوران بارداری	۱۴۰۵/۰۸/۱۲	۲۴-۲۷
جلسه سوم	بهداشت روان	۱۴۰۵/۰۸/۱۹	۲۸-۲۹
جلسه چهارم	علایم هشدار	۱۴۰۵/۰۸/۲۶	۳۰-۳۱
جلسه پنجم	برنامه ریزی برای زایمان	۱۴۰۵/۰۹/۰۳	۳۲-۳۴
جلسه ششم	آشنایی با زایمان	۱۴۰۵/۰۹/۱۰	۳۴-۳۵
جلسه هفتم	بهداشت مراقبت پس از زایمان	۱۴۰۵/۰۹/۱۷	۳۶
جلسه هشتم	شیردهی بهداشت نوزاد	۱۴۰۵/۰۹/۲۴	۳۷

کلاسها در روز سه شنبه ساعت ۱۱ تا ۱۲ در بلوک زایمان برگزار می شود