

جلسه	عنوان	تاریخ	هفته بارداری
جلسه اول	آشنایی و معارفه بهداشت فردی	۱۴۰۵/۱۰/۰۱	۲۰-۲۳
جلسه دوم	تغذیه در دوران بارداری	۱۴۰۵/۱۰/۰۸	۲۴-۲۷
جلسه سوم	بهداشت روان	۱۴۰۵/۱۰/۱۵	۲۸-۲۹
جلسه چهارم	علایم هشدار	۱۴۰۵/۱۰/۲۲	۳۰-۳۱
جلسه پنجم	برنامه ریزی برای زایمان	۱۴۰۵/۱۰/۲۹	۳۲-۳۴
جلسه ششم	آشنایی با زایمان	۱۴۰۵/۱۱/۰۶	۳۴-۳۵
جلسه هفتم	بهداشت مراقبت پس از زایمان	۱۴۰۵/۱۱/۱۳	۳۶
جلسه هشتم	شیردهی بهداشت نوزاد	۱۴۰۵/۱۱/۲۰	۳۷

کلاسها در روز سه شنبه ساعت ۱۱ تا ۱۲ در بلوک زایمان برگزار می شود