

جلسه	عنوان	تاریخ	هفته بارداری
جلسه اول	آشنایی و معارفه بهداشت فردی	۱۴۰۵/۱۱/۲۷	۲۰-۲۳
جلسه دوم	تغذیه در دوران بارداری	۱۴۰۵/۱۲/۰۴	۲۴-۲۷
جلسه سوم	بهداشت روان	۱۴۰۵/۱۲/۱۸	۲۸-۲۹
جلسه چهارم	علایم هشدار	۱۴۰۵/۱۲/۲۵	۳۰-۳۱
جلسه پنجم	برنامه ریزی برای زایمان	۱۴۰۶/۰۱/۱۰	۳۲-۳۴
جلسه ششم	آشنایی با زایمان	۱۴۰۶/۰۱/۱۷	۳۴-۳۵
جلسه هفتم	بهداشت مراقبت پس از زایمان	۱۴۰۶/۰۱/۲۴	۳۶
جلسه هشتم	شیردهی بهداشت نوزاد	۱۴۰۶/۰۱/۳۱	۳۷

کلاسها در روز سه شنبه ساعت ۱۱ تا ۱۲ در بلوک زایمان برگزار می شود