

جلسه	عنوان	تاریخ	هفته بارداری
جلسه اول	آشنایی و معارفه بهداشت فردی	۱۴۰۵/۰۲/۱	۲۰-۲۳
جلسه دوم	تغذیه در دوران بارداری	۱۴۰۵/۰۲/۰۸	۲۴-۲۷
جلسه سوم	بهداشت روان	۱۴۰۵/۰۲/۱۵	۲۸-۲۹
جلسه چهارم	علایم هشدار	۱۴۰۵/۰۲/۲۲	۳۰-۳۱
جلسه پنجم	برنامه ریزی برای زایمان	۱۴۰۵/۰۲/۲۹	۳۲-۳۴
جلسه ششم	آشنایی با زایمان	۱۴۰۵/۰۳/۱۲	۳۴-۳۵
جلسه هفتم	بهداشت مراقبت پس از زایمان	۱۴۰۵/۰۳/۱۹	۳۶
جلسه هشتم	شیردهی بهداشت نوزاد	۱۴۰۵/۰۳/۲۶	۳۷

کلاسها در روز سه شنبه ساعت ۱۱ تا ۱۲ در بلوک زایمان برگزار می شود